

Main schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for time slots from 9:00 to 21:30. Each cell contains details of activities like 'ヨガ45', 'キッズスイミング', 'ジュニアスイミング', etc.

新型インフルエンザ等まん延防止等重点措置発出に伴い、7月12日(月)～当面の間、営業時間及び最終退館時間を21:00とさせていただきます。

~ご案内~
【スタジオ・会議室】
【定員】
●マット・ステップ台不使用レッスンは15名
●マット使用レッスンは12名 ●ステップ台使用レッスンは10名
【抽選券について】
●レッスン開始45分前よりフロントにて配布 ●レッスン開始15分前よりスタジオ前にて当選発表
【お願い】
●レッスン中もマスクを着用ください。 ●換気のためレッスン中も扉を開放します。
【プール】
【定員】
●泳法系・エクササイズ系⇒20名 ●スクール・パーソナル⇒お尋ねください。