

大阪市立城東屋内プール レッスンスケジュール

2019年7月~9月

Main schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and time slots (9:00 to 21:30). Includes activity names like ヨーガ, ストレッチ, and キッズスイミング, along with instructor names and room numbers.

グループレッスン注意事項
※目的や体質に合わせて自由にご参加ください。
※都合により、担当インストラクターが変更代行になる場合がございます。
※参加しないレッスンはスタッフに担当いたします。
※各レッスンの参加状況により、スケジュールの変更や予約制を導入させていただく場合がございます。
※途中入退は安全管理上、5分までとさせていただきます。開始時刻には遅れないようご注意ください。
※特別プログラムを行う際は、館内のインフォメーションボードにてお知らせいたします。
※備品持ち込みはご遠慮ください。
※特別プログラムは各クラス開始の10分前からです。
※レッスンの整理は他の方の迷惑とならないようお願いします。列の割り込みや荷物での場所取り等もご遠慮ください。
※スタジオには清掃終了後に入室ください。また、他の方の場所取りはご遠慮ください。
※更衣室は各自の持ち物は各自のロッカーに保管してください。
※水分補給はペットボトルや水筒等のフタつきの物をご利用ください。
※携帯電話のご使用はご遠慮ください。
※水が溢れた場合は速やかに対応させていただきます。
※更衣室の扉は必ず閉めてください。(シャワープールを除く)
※必ずシャワーを浴び、お化粧・髪型は全て落とすとしてご利用ください。
※プールレッスンは参加人数により使用コースを変更いたします。
※プールレッスンで2コース以上使用の場合は、開始時刻5分前にコースロープを取りはずします。
※キッズ・ジュニアスイミングスクール短期教室開催時は、一部レッスンを休講とさせていただきます。その際は事前に掲示案内いたします。