

2020年10月7日(水)改訂

Main schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and time slots (9:00 to 21:30). Each cell contains details of the activity, instructor, and number of participants.

●ご案内●
【定員】
マット、ステップ台不使用→15名・マット使用→12名
ステップ台使用→10名・プールレッスン→20名
【スタジオ抽選券について】
レッスン開始45分前よりフロントにて配布いたします。
レッスン開始15分前よりスタジオ前にて当選発表いたします。
【お願い】
レッスン中もマスクをご着用ください・換気の為、レッスン中も扉を開放します。