

Main schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for time slots (9:00 to 21:30). Each cell contains details of activities, instructors, and facility types (e.g., スタジオ, 会議室, プール).

~ご案内~
【スタジオ・会議室】
【定員】
●マット・ステップ台不使用レッスン⇒15名
●マット使用レッスン⇒12名 ●ステップ台使用レッスン⇒10名
【抽選券について】
●レッスン開始45分前よりフロントにて配布 ●レッスン開始15分前よりスタジオ前にて当選発表
【お願い】
●レッスン中もマスクを着用ください。 ●換気のためレッスン中も扉を開放します。
【プール】
【定員】
●泳法系・エクササイズ系⇒20名 ●スクール・パーソナル⇒お母様ください。